

MUSIK I CAFÉEN

03/04 Onsdag kl. 21:00 entré: 50,- Genre: country

Little Village Country Music Club præsenterer:
FISTFULL OF DOLLARS
 + special guest **TAMRA ROSANES**

Tamra Rosanes behøver ingen nærmere præsentation. Hun har været Danmarks country dronning i 25 år og har 12 albums i eget navn bag sig. Tamra har taget musikken med sig fra USA og har som ingen anden sunget country for danskerne. Tamra og Fistful of Dollars har spillet sammen mange gange tidligere, så det bliver et glædeligt gensyn for disse to fyrtårne i dansk country



12/04 Fredag kl. 17:00 - 19:30 Fri entré

KONCERT MED SOFIEKLUBBENS BANDS

Sofieklubben præsenterer denne eftermiddag og aften musik med klubbens "store" elever (12-17 år.) Vi vil gerne vise, hvad vi har arbejdet med i løbet af vinteren, alt fra garage- og indie-rock over pop, dance hall, metal og bulgarsk folkemusik. Kom og hør musik med og af de unge på Christianshavn.

13/04 Lørdag kl. 21:00 Fri entré Genre: jazz/brasiliansk-afrikanske toner

GLOBAL WARMING

Med en kærlighed til jazz, fri form improvisation og ikke mindst den brasilianske tone og rytmik, er det med stolthed at vi denne dag præsenterer et nyt initiativ "Global Warming" fra nogle velprøvede drenge. Repertoiret er baseret på egne kompositioner med et islet af brasilianske Choros og standards. **Emil Bernild drums og perc, Søren Berggreen guitar, Steen Claesson violin og Christian Glahn bas.**

19/04 Fredag kl. 20:00 entré 25,- Genre: elektronisk

RÅSTOF

RåStof - Hvilket materiale er du lavet af? Moderne musik med kant udført af modige soldater fra den danske undergrund, der hvor der ikke findes gas eller olie. RåStof er navnet. Vi holder det tungt, dybt og vildt. Essensen af RåStof er at give lytteren mulighed for at følge udviklingen af beats, fusk, fagter og det vi alle genkender som lyd. Club feeling iklædt total teater på en af københavns hyggeligste scener.

20/04 Lørdag kl. 20:00 entre: 20,- Genre: sangskriver/åben scene

SANGBAR Æ, Ø, Å præsenterer:
Anna Søegren Band, Chili goes Chili, Viseværten/ Tyge og Arne, samt åben scene

"Sangbar Æ, Ø & Å" er en musikscene, hvor der er særligt fokus på at synge, lytte, og udveksle sange på dansk og de nordiske sprog. Både nyt og gammelt. Der er både inviterede optrædende, og en åben scene, hvor folk med lyst og mod det, kan synge en sang, og eventuelt blive akkompagneret hvis der er behov for det. Tovholderne for arrangementet er de to musikere og sangskrivere, Peter Zapffe og Morten Marcussen, som længe har boltret sig i det danske sprog, og som brænder særligt for den dansksprogede musik. Har du lyst til at være med på scenen, så mød i god tid. Kontakt gerne en af tovholderne for nærmere info.



24/04 Onsdag kl. 20:30 entré 20,- Genre: jazz

KASPER FREDHOLM KVARTET

Spiller standards og bebop - Besætningen er Kasper Fredholm (sax), Mikkel Jakobsen (pia) Tobias Dall (bas) og Jacob Vikkelsø (dr)



25/04 Torsdag kl. 20:30 entre: 60,- Genre: Sigøjnerjazz

DJANGO REINHARDT JAM
feat. POPY BASILY

Denne aften med deltagelse af den hollandske superguitarist Popy Basily. Jammaster er som altid Walter Clerici.

29/04 Mandag kl. 20:00 entré: 20,- Genre: Openstage

KULTURSALONEN

En åben scene, hvor sangskrivere, lyrikere, stand-upkomikere, historiefortællere mm. optræder for et intimt publikum. Skriv dig på listen som ligger i baren! Sangskriveren Chili Djurhuus er hjertet bag scenen.

KUNSTSTILLING

Mdr.s kunstner: Inez Mortensen
"Dejlige damer"

Jeg arbejder med linoleum, litografi, kollage, folie og fotokopi og indholdet kredser om kvinden. Vreden, glæden, kroppen og stoffigheden. I grafikens tjeneste er alle verdener velkomne. Det forhold, der ligger mellem håndværket og det at have noget på hjertet, skaber ofte rum for legende undersøgelser. På den ene side bliver det grafiske udtryk klart og let aflæseligt, på den anden side er det også i konstant fare for blot at være illustrationer.



SPISEHUSMENU

APRIL

Tirs. d. 2/4

Sur/ sød kylling med cashewnødder & ris

Tors. d. 4/4

Vegetar: Pandekager fyldt med svampe, grønt & grydere

Tirs. d. 9/4

Fiskefrikadeller med remoulade & persillekartofler

Tors. d. 11/4

Braiseret lammebov med rosmarin & oliven; kartoffelmos

Tirs. d. 16/4

Lasagne med laks & spinat

Tors. d. 18/4

Hakkebøf med timianbraiserede porrer og ovnstegte kartofler

Tirs. d. 23/4

Kalvefrikassé med ærter, asparges & kartofler

Tors. d. 25/4

Grøntsager i rød karry & kokosmælk; ris

Tirs. d. 30/4

Forloren hare med agurkesalat, ribsgele & nye kartofler

Friskbagt brød og dagens salat til alle retter.

Kokkenet er åbent fra kl. 18 - 19.30

Bestilte billetter skal afhentes senest 18.30

Voksne: 65,- Børn: 35,-

Aflysning senest dagen før.

Der kan bestilles en uge frem.

Husk at du hæfter for reserverede billetter, som ikke er afbestilt i tide!

I mit barndomskøkken hang plakater fra gulv til loft med politiske budskaber. Fra Allende med skudhul i panden over Fidel med løftet hånd til El Salvador libre og selvfølgelig Che. Plakaterne var meningsfulde og farverige. De var illustrationer med et rigt mål af indhold.

Med tiden viger barndommens billeder for et andet indhold. Pladsen på nethinden overtages af det liv, der leves – ikke blot i minderne, men det der fylder hver dag ud. Hvor banalt det end kan lyde, så fandt jeg mine billeder en dag på værkstedet, eller de fandt mig. Det var som en klar løb op ad mine arme og fyldte mig med inderlig tilstedeværelse. Farverne, stregerne, den iboende vrede, det hele gled på plads et sted, hvor det gav mening at give det liv. De mange lag af processer, fra nettet og tegneserierne, skitsen, overtegningen, overførelsen, snittet, trykket, den evindelige drillende pasning og dér, der var de, Tøserne! Lækre vrede unge kvinder der står sort og rødt. Vandet flyder om dem, og deres våben er som et anker for deres vrede. Billederne er skåret i linoleum og trykt i rød/sort farve. Stregen læner sig tungt op ad tegneserie-stregen, og fortællingen er illustrativ.

På en eller anden måde fandt mine barndomsbilleder hjem igen, nu bare i min egen version. De politiske plakater med al deres indhold er blevet til kvinder med intense voldelige fremtoninger. De er ikke tænkt som opfordring til fysisk vold, men som et opråb, en fortælling om kamp og opstand/modstand mod overgreb, og at vi har ansvar for vores eget liv.

AKTIVITETER

Babyrytmik er en dejlig måde at være sammen med sit barn på. Vi synger, danser og stimulerer barnet motorisk og sanseligt.

Hold start mandag den 25. Februar kl 14.00 (man kan godt melde sig til efter holdstart)
Underviser, Sarah Szinay - Tilmelding på Tlf: 26980625
www.facebook.com/rytmikforborn

Cirkeldans Torsdage i lige uger kl. 19:30 - 21:30
Deltagerbetaling: 30,- pr. gang.
Information: Randi og Carsten Michaëlis
<http://www.cirkeldans.dk>
e-mail: randi@carmic.dk eller tlf.: 32 59 57 29

Croquis hver torsdag fra 19.00-21.00 I lokalet "Transit-ten". Deltagergebyr 40Kr.

La Boca tangosalon Hver torsdag i salen kl. 20:00 til 23:30 med Gunner Svendsen - Entré: 50,-

Lokaler i Beboerhuset bookes ved at ringe på Tlf. 32578818 ml. 13 - 23. - Pris 10 kr. pr. person i timen. Ved undervisning 15 kr. pr. person i timen. 10kr. i startgebyr

Lokaler til fest - ring man. og ons. på tlf. 32576242 ml. 13.00 - 18.00

Lån en lacykel: Mod et depositum på 500,- kan du gratis låne en lacykel i Beboerhuset i max. 5 dage.

Åben Konfliktrådgivning Torsdage i ulige uger fra kl. 17:00 - 19:00. Center for Konfliktløsnings frivillige, professionelle rådgivning i København.
Ring på telefon 21 16 14 59 eller på raadgivning@konfliktloesning.dk

ANDRE ARRANGEMENTER

FORTÆLLEAFTEN Speciel guest: Rune T. Kidde

Onsdag d. 17. april kl. 20 - 22 Entré 75,- Billetter kan købes i døren el. på www.billetterto.dk

I løbet af foråret vil en række af Danmarks bedste og mest anerkendte fortællere gæste Beboerhuset.

En gang hver måned vil der være nye fortællere på på tapetet. I starten af juni afsluttes dette forløb med en fortællefestival.

De to gennemgående værter er **Svend-Erik Engh og Alex Fersby**

Vær med på den tredje i rækken af fortællecaféer, hvor de 3 fortællere diskuterer op med deres bedste historier.

Som altid kan der købes øl, vand, kaffe og te til rimelige priser.



Foto: Gorm Valentin

Tirsdag d. 30. april kl. 20:00 entré 25,-

DET HVIDE SNIT - Improteater Show



Nye videnskabelige undersøgelser viser, at en månedlig indtagelse af koncentreret improteater af høj kvalitet giver en mærkbar forøgelse af blodgennemstrømning til kroppens udsatte områder, og at der produceres langt mere endorfin i hjernen end normalt! Så hvis din hverdag føles grå og uden lyst og energi, så tilbyder Det Hvide Snit en svulmende oplevelse ved deres improviserede teaterforestillinger, også kaldet Impro Comedy. En oplevelse, der med garanti vil give en større præstationsevne og vil bringe mening og mål i dit liv!

Det Hvide Snit har 25 års erfaring med

at løfte mennesker (og dyr) ud af deres mentale og fysiske fængsler, og skabe himmelsk fryd og fred i sindet blandt deres publikummer.

Deres nyeste show Dogme Impro er stort set rensat for tidligere bivirkninger; ufrivillig gaben og vandladning! Det er derfor med stolthed vi præsenterer dette banebrydende produkt, der vil lægge sig som våd silke omkring din hjernebark og få ungpige fniset frem hos både drenge og piger!

Så kom opløftet af forventning til vores næste show - du er meget velkommen!

Tigertræning for børnefamilier

Hver tirsdag kl. 16.00 - 17.00 i salen. Underviser Idrætspædagog Lise Steffensen
Lige uger for 2-3 årige med forældre - Ulige uger for 4-6 årige med forældre



Tigertræning er et koncept udviklet af Lise Steffensen, hvor børn og forældre er aktive sammen. Der indgår børneyoga, familieakrobatik, kampe og andre bevægelseslege. Det centrale er samværet og bevægelsesglæden, samt at få brugt kroppen. Børnene får udviklet deres grundmotorik og familien får nogle lege de kan lege derhjemme og samarbejdesøvelser de kan øve sig på sammen. Vi bruger vores sanser og kræfter og passer samtidig godt på hinanden. I de yoga inspirerede aktiviteter er vi stille og koncentrerede, afprøver vores balance og giver hinanden massage. Til familieakrobatikken skal børn og voksne samarbejde og løse sjove og mærkelige opgaver hvor balance og styrke kommer i spil.

I kampegene er der nogle enkle regler der skal overholdes og en masse muligheder for dyster i hurtighed, snilde og styrke.

Information: lise@fremtidenshelte.dk

Beboerhuset holder lukket:

St. Bededag - fre. d. 26. april

og onsdag d. 1. maj



DRONNINGENSGADE 34 - 1420 KØBENHAVN K - Tlf. 32578818