

MUSIKKALENDER

19/10 Lørdag kl. 21:00 entré 50,- Genre: elektronisk

MANA POOL

Debuterede på sommerens Strøm-festival og er et eksperimenterende elektronisk projekt, der nægter at få påklippet et genrelabel, men som alligevel vedkender sig at have hentet inspiration i Sigur Ros' lange passager og Aphex Twins øje for detaljen. Målet med projektet er at flytte sangene fra computeren til scenen

23/10 Onsdag kl. 21:00 entré 60,-

EUGENE CHADBOURNE + KRESTEN OSGOOD

Denne aften byder på en eksklusiv mulighed for at høre kresten osgood og eugene chadbourne spille duo! Eugene chadbourne er en af USAs tungeste improvisatorer som har været på banen over 35 år. Han brød igennem på new yorks 80'er downtown scene og spillede bla med john zorn og ligesindede. han har udgivet langt over 100 albums med så forskellige folk som paul lovens, jimmy carl black, frank lowe, han benninck, marc dresser, kim gordon, thurston moore og susie ibarra. han er kendt som en unik fortolker...han synger ofte alt fra hank williams til harold arlen og sine egne politiske sange. chadbourne er en fuldstændig unik improvisator på banjo og div guitarer.

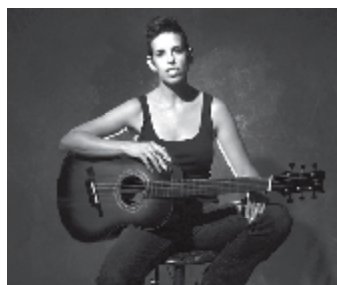


Hvis man skal tro hvad der står i avisen, så er Kresten Osgood "vildmanden i det danske jazzvåbenskjold". Han er en kompromisløs improvisator og en virtuos trommeslager. - gå ikke glip af denne fuldstændig unikke duo performance!

25/10 Fredag kl. 21:00 entré 50,- Genre: emo/folk

MELISSA GREENER

"Den Nashville-bosatte Melissa Greener fortæller sandheden rå for usødet i sit emo-folk-crooner univers. Hendes sange fængsler lytteren med forfriskende og underfundig lyrik, dynamiske melodier og masser af groove. Transistor Corazon er hendes 3. studioalbum, der udforsker hjertets kompleksitet - kredsløb versus sjæl - og albummet er blevet til, som et crowdfunding projekt, hvor midlerne til at kunne producere og realisere pladen, er samlet ind via donationer fra folk, der har ønsket at støtte projektet. Lydbilledet på det 3. album er en fusion af moderne poesi og sjælfyldt 1960'er inspireret lyd fra sagnomspundne Laural Canyon.



26/10 Lørdag kl. 20:00 entré 20,- Genre: sangskriver/åben scene

SANGBAR Æ, Ø, Å

"Sangbar Æ, Ø&Å" er en musikscene, hvor der er særligt fokus på at synge, lytte, og udveksle sange på dansk og de nordiske sprog. Både nyt og gammelt.

Denne aften's program:

20.00 - 20.30 Troubaduren Jørgen Tee Sørensen fra Middelfart, leverer iørefaldende sange, som oftest er små fortællinger, taget fra livet, som det opleves set fra Nordsjælland, hvor Jørgen Tee oprindeligt stammer fra.

21.00-21.20 Cecilie Glenthøj en ung og spirende nyhed på sangskriver-scenen i København, med sange som udtrykker de helt store følelser fra begge ender af spektret.

21.30 - 21.50 "Moment" står for popvenlige sange lavet og fremført af Sangskriveren **Sebastian Lindholm** på sang og guitar, akkompagneret af Dennis Rønnebak på klaver.

22.30 - 23.00 Enestående **Chili Djurhuus** leverer kraftfulde og ekspressive sange, sunget med stor intensitet. Chili Djurhuus er yderligere bagmand og tovholder på musik&lyriks-scenen "Kultursalonen", der også afholdes her på Christianshavns beboerhus en gang om måneden.

- samt åben scene

Tovholderne for arrangementet er de to musikere og sangskrivere, Peter Zapffe og Morten Marcussen

28/10 Mandag kl. 20:00 entré: 20,- Genre: Openstage

KULTURSALONEN

En åben scene, hvor sangskrivere, lyrikere, stand-upkomikere, historiefortællere mm. optræder for et intimt publikum. Skriv dig på listen som ligger i baren ! Sangskriveren Chili Djurhuus er hjertet bag scenen.

30/10 Onsdag kl. 20:30 entré 20,- Genre: jazz

MIKKEL JAKOBSEN TRIO

Onsdagsjazzen er tilbage - nu i trioformat.

Genren vil fortsat være Bebop og Standards blandet med enkelte "hjemmestrikkede kompositioner"

Den faste besætning er fremover: Mikkel Jakobsen (pia), Tobias Dall (bas) og Jacob Vikkelsø (dr)

31/10 torsdag kl. 20:30 entré 80,- Genre: sigøjnerjazz

DJANGO REINHARDT JAM FEAT. POPY BASILY (NL)

Django Reinhardt Jam vil fremover foregå 6 gange om året og altid med gæstestjerner fra udlandet efterfulgt af den fælles jam.

Oktober mdr.s gæstestjerne bliver den hollandske superguitarist Popy Basily.

December mdr. vil den italienske guitarist Salvatore Russo gæste Beboerhuset.



OKTOBER I BE

CHILI COOK-OFF

Lørdag d. 12/10 Kl. 14:00 E: 50kr.

Høst dine hjemmedyrkede chilier og fyr op for gryderne, for det er tid til endnu en omgang med lækre, krydrede og fantastiske mad-løjer på Beboerhuset!

Du har mulighed for at tilmelde dig en af følgende konkurrencer:

- 1) HOT SAUCES/SPREADS KONKURRENCE
- 2) CHILI GRYDERET COOK-OFF
- 3) CHILI SPISEKONKURRENCE

Du er også mere end velkommen til bare at dukke op lørdag d. 12.10 på Beboerhuset, og for 50 kr. kan du smage på alle de brændende chili-lækkerier, som din mave kan holde til!

Tilmeld dig her eller på www.summersaltfactory.org



SPISEHUSMENU OKTOBER

Tirs. d. 01/10

Labskovs m. mørk øl, purløg & syltede rødbeder

Tors. d.03/10

Vegetar: Pasta m. ristede svampe, courgetter & krydderurter i fløde

Tirs. d. 08/10

Bagt lyssej m. sprødt lag & cremede grøntsager

Tors. d.10/10

Krydret oksegullash m. tomat & peberfrugt; kartoffelmos

14/10 - 21/10: Spisehuset holder efterårsferie

Tirs. d. 22/10

Lasagne m. skinke, svampe & 2 slags ost

Tors. d. 24/10

Vildtragout m. kartoffelmos & bær

Tirs. d. 29/10

Laks "gremolata" m. olivenolie & balsamico, sauteret spinat & kartofler

Tors. d. 31/10

Kylling "Tikka Masala", raita, ris & chutney

Friskbagt brød og dagens salat til alle retter.

Køkkenet er åbent fra kl. 18 - 19.30

Bestilte billetter skal afhentes senest 18.30

Voksne: 65,- Børn: 35,-

Aflysning senest dagen før.

Der kan bestilles en uge frem.

Husk at du hæfter for reserverede billetter, som ikke er afbestilt i tide !

BEBOERHUSET

Program:

Kl.14: HOT SAUCES/SPREADS KONKURRENCE:

Medbring din hjemmelavede hot sauce eller spread og få chancen for at vinde evig ære og berømmelse. Dommer John (fra John's Hot Dog Deli) vil vælge en heldig vinder. Flere detaljer følger.

John's Hot Dog Deli vil også sælge deres berømte pølser, som du kan dyppe i en af dagens favorit saucer eller spreads.

Kl.16: CHILI GRYDERET COOK-OFF:

Traditionen tro kan du tilmelde dig til chili cook-off ved at medbringe ca. 5 liter af din egen hjemmelavede chili-gryderet (og serverings-ske). Vi vil sørge for at holde din gryderet varm på en af vores varmeplader (medbring gerne din egen, hvis du har en). Du skal være ankommet med din gryderet senest 15.30 for at kunne deltage i konkurrencen. Der er gratis entré for alle deltagende i chili gryderet cook-off.

Alle fremmødte (inklusive de deltagende kombattanter) får en stemmeseddel, hvor de kan rangordne og score de forskellige chili gryderetter (1/10) ud fra følgende kriterier: Krydring, Unikhed, Konsistens og Smag. Kl. 17.30 vil de 3 bedste gryderetter blive annonceret og præmieret.

Kl.18: CHILI SPISEKONKURRENCE

Har du maven og modet til at smage de små brændende lækre chilier? Så tilmeld dig denne klassiske og æres-oms-pundne spisekonkurrence! Den mest udholdende deltager bliver udråbt som vinder og vil modtage en nøgle til sit eget private toilet. Derudover er der også præmier i sigte.

AKTIVITETER

Babyrytmik er en dejlig måde at være sammen med sit barn på. Vi synger, danser og stimulerer barnet motorisk og sanseligt.

Underviser, Sarah Szinay - Tilmelding på Tlf: 26980625
www.facebook.com/rytmikforborn

Cirkeldans Torsdage i lige uger kl. 19:30 - 21:30

Deltagerbetaling: 30,- pr. gang.

Information: Randi og Carsten Michaëlis

http://www.cirkeldans.dk

e-mail: randi@carmic.dk eller tlf.: 32 59 57 29

Croquis hver torsdag fra 19.00-21.00 I lokalet "Transitten". Deltagergebyr 40Kr.

La Boca tangosalon Hver torsdag i salen kl. 20:00 til 23:30 med Gunner Svendsen - Entré: 50,-

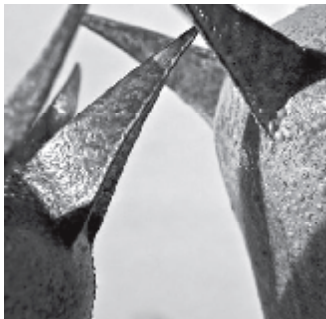
Lokaler i Beboerhuset bookes ved at ringe på Tlf. 32578818 ml. 13 - 23. - Pris 10 kr. pr. person i timen. Ved undervisning 15 kr. pr. person i timen. 10kr. i start-gebyr

Lokaler til fest - ring man. og ons. på tlf. 32576242 ml. 13.00 - 18.00

Lån en ladcykel Mod et depositum på 500,- kan du gratis låne en ladcykel i Beboerhuset i max. 5 dage.

Åben Konfliktrådgivning Torsdage i ulige uger fra kl. 17:00 - 19:00. Center for Konfliktløsnings frivillige, professionelle rådgivning i København. Ring på telefon 21 16 14 59 eller på raadgivning@konfliktloesning.dk

ANDRE AKTIVITETER



MÅNEDENS KUNSTNERE: MAI STAUNSAGER OG HENRIK CHRISTENSEN

Månedens kunstnere er kendte ansigter i beboerhuset..!

Grafiker Mai Staunsager har bl. a. lavet layout på Beboerhusets grafiske materiale (og på Beboerhusets hjemmeside i samarbejde med billedkunstner Frank busk) Henrik leder keramikværkstedet.



08/10 Tirsdag kl. 20:00 entré 40,- Genre: improcomedy

IMPROCOMEDY MED DET HVIDE SNIT

Nye videnskabelige undersøgelser viser, at en månedlig indtagelse af koncentreret improteater af høj kvalitet giver en mærkbar forøgelse af blodgennemstrømning til kroppens udsatte områder, og at der produceres langt mere endorfin i hjernen end normalt!

Så hvis din hverdag føles grå og uden lyst og energi, så tilbyder Det Hvide Snit en svulmende oplevelse ved deres improviserede teaterforestillinger, også kaldet Impro Comedy. En oplevelse, der med garanti vil give en større præstationsevne og vil bringe mening og mål i dit liv!

Det Hvide Snit har 25 års erfaring med at løfte mennesker (og dyr) ud af deres mentale og fysiske fængsler, og skabe himmelsk fryd og fred i sindet blandt deres publikummer.



10/10 Torsdag kl.19:30-22.30 Gratis, Genre: foredrag, Tilmelding: charlotte@winlife.dk

KÆRLIGHEDEN KOMMER TIL BYEN

v./Charlotte Fruergaard - Inspirationsaften om Kærlighedens Termostat®

Bliv klogere på hvordan du kan få mere kærlighed i dit liv.



Kom og hør om den ultimative blokering vi alle har i kærligheden – den der afholder os fra, at give os selv 100 %, til kærligheden og være åben for at modtage den. Kærlighedens Termostat® er en frigørende metode, til at sætte kærligheden fri, til at heale de dybe sår af adskillelse og til at genetablere kontakten til den ubetingede kærlighed.

“Charlotte Fruergaard er forfatter til bogen ”Det handler om kærlighed” og skaberen af kurset Choice Relationship. Hun er en højt skattet og underholdende foredragsholder og hun formår med humor og indsigt at give os alle sammen brugbare værktøjer med til kærlighedslivet”.

Charlotte starter uddannelse op i at lære at beherske Kærlighedens Termostat® til nov. så for dem der har lyst vil hun fortælle lidt om dette i slutningen. Foredraget er for både par og singler.

17/10 Torsdag kl.19:00 i “BIFFEN”

LATINAMERIKAS GRØNNE VEJ

V./udviklingssociolog og konsulent Hanne Leni Andersen

I Latinamerika har de seneste 10 år - med afdøde Præsident Hugo Chávez, Cubas grønne omstilling og Evo Morales, Bolivias indianske præsident, i spidsen for en grøn omstillingsproces, anført af ALBA, det solidariske samarbejde mellem 9 lande: Cuba, Venezuela, Bolivia, Ecuador, Nicaragua og ø-staterne.

Med ALBA i ryggen har disse lande været i stand til at gå igang med en grøn omstilling med økologi, vedvarende energi, bevarelsen af biodiversiteten i højsædet, til trods for store forhindringer.

Kom og få et indblik i den historisk enestående udvikling, der er igang i Latinamerika. En udvikling der også kan give inspiration til danske miljøfolk.



DRONNINGENSGADE 34 - 1420 KØBENHAVN K - Tlf. 32578818