

## **Nu kan Wilders Plads Marina redde liv med hjertestarter**

Når et hjertestop indtræffer, betyder hurtig hjælp forskellen på liv og død. Derfor har Wilders Plads Marina på Christianshavn taget initiativ til at få hængt en hjertestarter op på Wilders Plads 11a. Hjertestarteren, der er doneret af TrygFonden, hænger uden for Havnekontoret, så den er tilgængelig hele døgnet og kan ses på [hjertestarter.dk](http://hjertestarter.dk)

Ca. 4.000 personer falder om med hjertestop i Danmark hvert år, og godt 13 pct. af dem overlever. Hvis der er vidner til hjertestoppet, øger deres indsats med livreddende førstehjælp og stød fra en hjertestarter, inden ambulancen når frem, chancen for, at personen overlever. Hvert minut tæller, og den mest effektive behandling mod hjertestop er et elektrisk stød til hjertet.

Derfor har Wilders Plads Marina søgt om og netop modtaget en hjertestarter fra TrygFonden, og med hjertestarteren fulgte et kursus, hvor seks erhvervsdrivende fra området blev uddannet i livreddende førstehjælp, og i hvordan man bruger hjertestarteren.

- Vi er meget glade for, at Wilders Plads Marina har taget initiativ til at få en hjertestarter hængt op, for jo flere der hænger rundt i landet, jo større er chancen for, at der er en i nærheden, hvis uheldet er ude. Vi ved, at chancen for at overleve et hjertestop øges, hvis man får stød fra en hjertestarter, inden ambulancen når frem, så derfor er det vigtigt at udbrede kendskabet til, både hvor hjertestarterne hænger, og hvordan man bruger dem, siger Grethe Thomas, projektchef for TrygFonden Akutindsatser, og fortsætter:

- Tal fra Dansk Hjertestopregister viser, at 66 pct. af dem, som falder om med hjertestop, får hjertemassage og kunstigt åndedræt af vidner, før ambulancen ankommer. Men det er endnu i få tilfælde, at vidner anvender en hjertestarter. Når man ringer 1-1-2, bliver man guidet igennem, hvordan man bruger hjertestarteren, så man skal ikke være nervøs for at tage den i brug. Hjertestarteren giver kun stød, hvis der er hjertestop, så man kan aldrig komme til at skade personen, der er faldet om, og det er vigtigt at huske på.

### **Hjertestarteren fortæller, hvad du skal gøre**

Hos TrygFonden oplever man en stigende interesse for hjertestarterne, fordi mange foreninger, klubber og offentlige institutioner har fået øjnene op for den tryghed, som hjertestarterne giver.

Når hjertestarteren tændes, guider en stemme brugeren gennem alle trin, og der afgives kun stød, hvis hjertet ikke slår korrekt. Man behøver dermed ikke forhåndskendskab til hjertestarteren.

Hjertestarteren kan ikke betjenes forkert, og man må derfor aldrig tøve med at tage den i brug. Det er altid bedre at gøre noget end at forholde sig passivt, selvom det er en uvant situation, man pludselig befinder sig i.

## **Flere liv kan reddes**

Hvis adgangen til hjertestartere bliver bedre, og flere danskere lærer hjertelungeredning, vil flere liv kunne reddes. Derfor har TrygFonden siden 2006 hvert år doneret ca. 100 hjertestartere til offentlige steder, hvor der færdes mange mennesker.

I november 2011 kom Sundhedsstyrelsen med nationale anbefalinger til placering af hjertestartere på offentlige steder. Ifølge anbefalingerne bør hjertestarterne hænge steder, hvor de er tilgængelige hele døgnet. Derfor følger der et skab med hjertestarteren fra TrygFonden, så hjertestarteren kan hænge udendørs.

Du kan se, hvor den nærmeste hjertestarter er placeret på [www.hjertestarter.dk](http://www.hjertestarter.dk), eller via applikationen ”TrygFonden Hjertestart”, som kan downloades gratis til iPhone, Windows og Android.

## **Find hjertestarteren på mobilen**

TrygFonden har udviklet applikationen ”TrygFonden Hjertestart”, som gør det nemt at se, hvor der hænger hjertestartere. Med applikationen kan man også lære om hjertelungeredning samt brugen af hjertestarter, og endeligt kan man læse, hvor man kan få relevant information om køb og ophængning af hjertestartere, samt hvordan man registrerer sin hjertestarter på [hjertestarter.dk](http://hjertestarter.dk).

Applikationen kan downloades gratis til iPhone, Windows og Android.

## **Sådan bruger du en hjertestarter / AED (Automatisk Ekstern Defibrillator)**

Når du har konstateret hjertestop, alarmeres 1-1-2, og herefter hentes en hjertestarter, hvor du skal gøre følgende:

Åben og tænd hjertestarteren, der med en stemme vil guide dig igennem hele forløbet. Fjern tøj fra personens overkrop og placer hjertestarterens to elektroder på brystet, som anvist på elektroderne.

Hjertestarteren vil fortælle dig, om du må røre ved personen, mens hjertestarteren analyserer personens tilstand.

Hjertestarteren giver besked på, om du skal fortsætte hjertemassage og kunstigt åndedræt eller afgive stød ved at trykke på en knap på hjertestarteren.

Det kan være nødvendigt med flere stød.

Lyt altid til hjertestarterens anvisninger.

Ved 1-1-2 opkald, lyt altid til det sundhedsfaglige personales vejledning.

Læg personen i stabilt sideleje, når der er normal vejrtrækning, og afvent ambulancen.

Læs mere på [hjertestarter.dk](http://hjertestarter.dk)

## **Fakta om TrygFonden**

TrygFonden varetager TryghedsGruppens almennyttige arbejde. TryghedsGruppen er hovedejer i forsikrings-selskabet Tryg og skaber værdi og tryghed gennem langsigtede investeringer og almennyttige uddelinger.

**For yderligere information kontakt:**

Grethe Thomas, projektchef for TrygFonden Akutindsatser

Mobil: 41 77 93 00

E-mail: [gt@trygfonden.dk](mailto:gt@trygfonden.dk)